

نا باروری مردان

ناباروری به ناتوانی زوجین برای باروری پس از یک سال نزدیکی بدون پیشگیری گفته می شود.

میزان باروری در مرد و زن در ۲۴ سالگی حداکثر است و پس از آن کاهش می یابد.

احتمال بارداری در یک زوج نرمال ۲۰ تا ۲۵٪ در ماه و ۷۵٪ در ۶ ماه و ۹۰٪ در یک سال می باشد.

بیشتر حاملگی ها هنگامی رخ می دهد که نزدیکی طی ۶ روز قبل از تخمک گذاری (حدود روز چهاردهم سیکل قاعدگی) انجام شود و تعداد کمی از بارداری ها پس از روز تخمک گذاری رخ می دهند ۱۵٪ از زوج ها علیرغم تلاش برای بارداری طی یک سال حامله نمی شوند.

تقریباً ۴۰ درصد ناباروری ها ناشی از عوامل مرتبط با زنان، حدود ۴۰ درصد ناباروری ها نیز ناشی از عوامل مردانه است در حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد موارد، علت ناباروری نامشخص است. به عبارت دیگر، علیرغم طبیعی بودن آزمایشها، دلیل قطعی برای باردار نشدن وجود دارد

نکته: ناباروری مشکل زن و شوهر است. لازم است که هر دو با هم بررسی شوند

عوامل موثر بر ناباروری مردان

شغل آقایان و باروری: کار و نشستن طولانی مدت به شکلی که سبب گرم شدن بیضه ها شود، سبب آسیب به بافت بیضه خواهد شد.

بدن سازی آقایان و باروری: بدن سازی های مضر استفاده از استروئیدها تستوسترون، قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی، مواد آلاینده و دمای بالای میتواند تاثیر منفی در تولید و کیفیت اسپرم داشته باشد.

بیماریها و ناباروری آقایان: بیهوشی یا عفونت ممکن است تعداد اسپرم های سالم را کاهش دهد. در صورت نیاز به عمل جراحی یا وجود بیماری جدی باید در مانهای ناباروری را به تعویق انداخت

داروها و ناباروری: داروهایی نظیر مسدود کننده های کانال کلسیم، استروئیدها یا به عبارتی کورتونها، داروهای زخم معده، داروهای بیماری قلبی و آنتی بیوتیکها با تولید اسپرم تداخل دارند.

مواد شیمیایی و ناباروری: برخی از مواد نظیر ژل های مشتق از مواد نفتی، وازلین و رنگ های شیمیایی حاوی سرب، برای اسپرم سمی هستند و توصیه میشود تا حد امکان از تماس با آنها پرهیز گردد.

برخی رفتارها و ناباروری: حمام داغ طولانی مدت، سونا، وان داغ، استفاده از لپ تاپ و لباس تنگ ممکن است تولید اسپرم سالم را با مشکل مواجه سازد

منبع: کتاب راهنمای ازدواج شاد و پایدار ویژه زوجین جوان

تهیه شده : واحد سلامت خانواده و جمعیت / سلامت میانسالان