

سیمای اپیدمیولوژیک بیماریها و خطرهای تهدید کننده سلامتی در قرن حاضر مواجه با تغییراتی شده است

تغییر در هرم جمعیتی دنیا و تغییر در الگوی مصرف و زندگی با تغییر الگوی ابتلا به بیماریها و مرگ و میر ناشی از آن همراه بوده است (گذر اپیدمیولوژیک) به گونه ای که در عصر حاضر بیماریهایی نظیر سرطانها، سکته های قلبی و مغزی، بیماریهای روانی، دیابت مشکلات ناشی از چاقی بیشترین بار بیماریها را در همه کشورها از جمله کشورهای دارای درآمد پایین و متوسط ایجاد نموده اند.

بدیهی است که خطرات تهدید کننده سلامتی بی شمارند اما حتی در میان عمده ترین خطرات، تعداد معدودی از آنها مسئولیت بخش عظیمی از بار بیماری در جوامع را به عهده دارند.

حفظ و ارتقاء سلامت مردان یکی از مهمترین ابعاد توسعه جامعه محسوب میگردد. با توجه به نقش مردان بعنوان محور اصلی اقتصاد خانواده و نیروی کار در جامعه تلاش برای تامین سلامت جسمی، روحی و روانی آنان تاثیر بسزایی در توسعه اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، بهداشتی و..... خواهد داشت.

از آنجائیکه مردان نسبت به زنان در معرض فاکتورهای خطر محیطی، شغلی و بیماریهای بیشتری از جمله اختلالات روانی، بیماریهای قلبی و عروقی، سرطانها، بیماریهای اورولوژی (بزرگی پروستات، واریکوسل، ناباروری) و افزایش شیوع بیماریهای منتقله از راه جنسی هستند و عادات غلطی مانند مصرف سیگار، اعتیاد و استرس شغلی در آنها بیشتر است و مراجعه به مراکز درمانی را به دلایل مختلف تا بروز مراحل پیشرفته و خطرناک بیماری به تأخیر می نهند جز گروههای پر خطر محسوب شده و برنامه ریزی جهت پیشگیری، شناخت سریع و کنترل بیماریهای مزمن و توجه به سلامت مردان جزء اولویتهای نظام سلامت می باشد.

### اهداف بزرگداشت سلامت مردان ایرانی

– هدف کلی: توسعه سلامت مردان در ابعاد جسمی روانی فرهنگی اجتماعی و معنوی در دوره های مختلف زندگی و پیشگیری از بیماریها

– اهداف اختصاصی:

- ۱) حساس سازی و تبیین جایگاه فرهنگی سلامت در جامعه و ایجاد فرهنگ توجه به سلامتی قبل از بیماری
- ۲) گسترش فرهنگ همکاری درون بخشی و برون بخشی در دستگاههای مرتبط با وزارت بهداشت در مقوله سلامت مانند همکاری با انجمن های علمی و تخصصی؛ بسیج جامعه پزشکی؛ بسیج ادارات و صنایع بزرگ کارگری و ادارات درون بخشی مانند دفتر سلامت خانواده؛ اداره مبارزه با بیماریها و سلامت محیط کار و دانشگاههای علوم پزشکی کشور
- ۳) پیشگیری اولیه و تشخیص زودرس بیماریهای خطرناک و بدون علامت در سطح جامعه مردان
- ۴) افزایش دسترسی مردان به اطلاعات به ویژه از طریق رسانه های ارتباط جمعی
- ۵) توجه به نیازهای بهداشتی و آموزشی و درمانی مردان منبع: ویژه نامه هفته ملی سلامت مردان ایرانی موسسه آموزش عالی آزاد خوارزمی

