

نحوه برخورد با والدین کودک مشکوک به کورونا ویروس

آیا هر کدام از علائم تب، لرز و سرفه خشک وجود دارد؟

خیر

مشکوک به کورونا نیست

خیر

بلی

در صورت بلی در خصوص هر کدام از سوالات زیر :

آیا یکی از شواهد زیر در شرح حال وجود دارد؟

آیا سفر به استان های گزارش دهنده موارد مثبت طی چهارده روز اخیر انجام شده است؟

آیا تماس با فرد مبتلا به تب و عفونت تنفسی که این فرد سابقه مسافرت طی ۱۴ روز اخیر به استان های گزارش دهنده را دارد؟

آیا سابقه تماس با افراد سفر کرده به این مناطق را طی چهارده روز اخیر دارد؟

آیا سابقه تماس با فرد ثابت شده دارد؟

رعایت نکات بهداشت فردی شامل

جداسازی لوازم بهداشتی شخصی مانند مسواک و حوله و شستشوی مکرر دست ها

-ماندن در منزل و پرهیز از حضور در مراکز عمومی

- بیمار در یک اتاق به صورت تکی به همراه یکی از والدین قرار بگیرد.

-بقیه افراد خانواده حداقل فاصله یک متری با وی را رعایت کنند.

- مراقب کودک از ماسک جراحی که به خوبی بر روی صورت بسته شده باشد استفاده کند.

- از تماس مستقیم با ترشحات تنفسی، دهانی و مدفوع خودداری کند و در صورت نیاز از دستکش یکبار مصرف پلاستیکی یا لاتکس استفاده کند.

- سطح میز و تخت و سایر مکان هایی که به صورت مکرر لمس می شوند و دستشویی و حمام باید به صورت مکرر ابتدا با آب و صابون معمولی و سپس وایتکس (آبژاول) با غلظت ۵ درصد سدیم هیپوکلریت شسته شوند.

- لباس، حوله و ملحفه های بیمار باید ابتدا در نایلون محافظ نگهداری شوند و سپس با آب با دمای ۶۰ تا ۹۰ درجه شسته شوند. در زمان تماس با لباس شسته نشده باید دستکش پوشیده شود.

- در هنگام تمیز کردن سطوح و یا جمعآوری البسه بیمار باید فرد پیشبند محافظ و دستکش یکبار مصرف بپوشد. پیشبند محافظ باید مثل لباس های بیمار تمیز شوند

آیا هر کدام از علائم زیر در کودک وجود دارد؟

-تعداد تنفس بیش از ۵۰ در دقیقه زیر یک سال، بیشتر از ۴۰ برای

یک تا ۴ سال و بیشتر از ۳۰ برای بیش پنج سال

-تنفس سخت (وجود توکشیدگی قفسه سینه، ناله، زنش پره های بینی)

- کمبودی دور چشم یا لب ها

- ناتوانی در خوردن یا آشامیدن

- عدم برقراری ارتباط در هنگام بیداری، یا بیقراری بیش از اندازه

- خشکی مخاط دهان و نداشتن اشک یا کاهش حجم ادرار

-سابقه هرگونه نقص ایمنی یا مصرف داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی

- سابقه بیمارهای مزمن نظیر دیابت، بیماریهای کلیوی، قلبی، تنفسی، خونی، متابولیکی و...

توصیه به مراجعه به بیمارستان

