

احتیاطات لازم برای خرید در اپیدمی کرونا

مسئولیت خرید اقلام مورد نیاز خانواده: اکثریت میانسالان مسئولیت خرید اقلام ضروری خانواده را نیز به عهده دارند و در معرض خطر بیشتری قرار می گیرند. به همین جهت باید خرید را فقط به تامین مواد اصلی مورد نیاز اختصاص دهند.



احتیاطات لازم برای خرید قبل از خرید: کاهش دفعات خرید برای محافظت از خود و دیگران

– مدیریت نیازها بدون انجام خرید در حد امکان و تهیه ضروریات به صورت خانگی

– تامین نیازها در حد امکان به صورت اینترنتی و تلفنی

– اطمینان از عدم احساس بیماری ، ناتوانی، آسیب پذیری و نیاز به کمک در خارج از خانه

– همراه نبردن فرزندان و دیگر اعضای خانواده با خود

– خرید در زمان خلوت بودن مرکز خرید یا مغازه _

تهیه فهرست اجناس مورد نیاز با توجه به تاریخ مصرف آنها تا زمان بعدی خرید کاهش فاصله زمانی بین خرید کالاهای اساسی حد اقل یک هفته

نحوه انتخاب مراکز خرید: بررسی روش کنترل عفونت در فروشگاههای مورد نظر و انتخاب بهترین آنها از نظر بیشترین محافظت برای کارکنان و مشتریان مانند موارد زیر :

– کنترل ورود و خروج مشتریان برای محدود کردن ازدحام جمعیت

– تمیز کردن و ضدعفونی کردن چرخ دستیها و سبدها مابین استفاده مشتریان

– قراردادن دستگاه ضدعفونی کننده دست (با حداقل میزان الکل بیش از ۶۰ درصد) در ورودیها و خروج ها _

علامت گذاری محدوده برای کمک به مشتریان در حفظ فاصله اجتماعی

– ارائه پیام برای رعایت فاصله گذاری اجتماعی از طریق پوسترها و سیستم اطلاع رسانی صوتی که به مشتریان و کارمندان یادآوری میکند .

رعایت فاصله گذاری اجتماعی کف توسط کارکنان

- ضد عفونی کردن مستمر کار تخوان و پیشخوان ها

- پوشیده بودن اجناس پخته شده (مانند نان، نان شیرینی، شیرینی مربایی و...) برای محافظت از عطسه و سرفه

احتیاطات لازم برای خرید در حین خرید:

رعایت فاصله اجتماعی ایمن دو متری از خریداران و کارکنان

- ضد عفونی کردن سبد یا چرخ دستی خرید

ضد عفونی کردن دستها - عدم مکث برای حرف زدن با دیگران - خرید اصلی ترین نیازهای قابل نگهداری به مقدار کافی برای پرهیز از مراجعه مجدد

- چیدن کالاها در سبد فقط با یک دست (دست غالب خود) و دست نزدن به صورت و بینی و چشمها مگر با دست مخالف - پرداخت بدون تماس

- ضد عفونی کردن مجدد دستها زمان خروج از فروشگاه و زمان ورود دوباره به اتومبیل (در صورت استفاده از اتومبیل)

احتیاطات لازم برای خرید بعد از خرید

- گذاشتن کیسه های خرید روی آستانه در ورودی

- شستشوی دستها بلافاصله بعد از بازگشت به خانه

- گذاشتن بسته های خرید در یک مکان از قبل تعیین شده برای مرتب کردن و جابجا کردن آنها -

- ضد عفونی کردن یا شستشوی بسته بندی شده کنسرو شده -

- رها کردن غذاهای غیر قابل فساد به مدت ۷۲ ساعت را در یک مکان امن

- ضد عفونی کردن دستگیره یخچال و کابینت -

- شستشوی مجدد دستها بعد از باز کردن بسته بندی و دور انداختن کیسه های خرید