

آنچه در مورد کوروناویروس جدید ۲۰۱۹ باید بدانیم؟

کوروناویروس ها گروهی از ویروس ها هستند که هم در انسان و هم در برخی حیوانات می توانند باعث بیماری شوند. در انسان، برخی از کوروناویروس ها صرفاً بیماری خفیف مانند سرماخوردگی ایجاد می کنند اما برخی از آنها مانند کوروناویروس عامل بیماری سارس در چین در سال ۲۰۰۳ و کوروناویروس عامل بیماری مرس در عربستان در سال ۲۰۱۲ توانسته اند مواردی از بیماری شدید تنفسی (ذات الریه) ایجاد نمایند که در گروهی از بیماران به مرگ منجر شده است. کوروناویروس جدید که اخیراً در کشور چین (شهر ووهان) گزارش شده است باعث عفونت شدید تنفسی در برخی مبتلایان شده است.

بیماری کوروناویروس جدید ۲۰۱۹ در کدام کشورها گزارش شده است؟

هر چند این بیماری برای اولین بار در چین شناخته شد اما با ابتلا مسافرینی که در شهر ووهان حضور داشته اند (از ماه دسامبر ۲۰۱۹ تا کنون) موارد بیماری در برخی کشورهای دیگر هم گزارش شده است (مانند ژاپن، کره جنوبی، تایلند، آمریکا، فرانسه و چند کشور دیگر).

علائم کوروناویروس جدید ۲۰۱۹ چیست؟

علائم عمده این بیماری شامل تب، سرفه، گلودرد، تنگی نفس می باشد که در اغلب موارد به شکل یک بیماری تنفسی خفیف شبه آنفلوانزا تظاهر می یابد اما در گروهی از مبتلایان می تواند به بیماری شدید تنفسی تب دار تبدیل شده و باعث بستری بیمار گردد. در موارد اندکی نیز مرگ در اثر این بیماری گزارش شده است.

راه انتقال کوروناویروس جدید ۲۰۱۹ چیست؟

راه های انتقال این بیماری هنوز به درستی شناخته نشده اند اما انتقال فرد به فرد بیماری از طریق ترشحات تنفسی یا تماس مستقیم با بیمار محتمل است.

آیا این بیماری مخزن حیوانی نیز دارد؟

آنچه تا کنون می دانیم کوروناویروس ها دارای مخزن در حیات وحش (برخی انواع خفاش ها) هستند و از طریق یک حیوان واسط (در مورد سارس گربه چینی و در مورد مرس شتر حیوان مظنون واسط تلقی می شود) ویروس بیماری زا به انسان قابلیت انتقال دارد. در مورد کوروناویروس جدید ۲۰۱۹ هنوز حیوان واسط بین خفاش و انسان شناسایی نشده است و تحقیقات در حال انجام است.

توصیه های مسافرتی برای پیشگیری از ابتلا به کوروناویروس جدید ۲۰۱۹ چیست؟

- ۱- از تماس و لمس حیوانات وحشی/اهلی (زنده یا مرده) خودداری شود.
- ۲- از تماس نزدیک با فردی که به بیماری تنفسی مبتلا است خودداری شود.
- ۳- استفاده از ماسک در صورت در معرض تماس بودن با فرد بیمار تنفسی ضروری است.
- ۴- شستشوی مکرر دست با آب و صابون بلاخص بعد از تماس با بیمار/حیوان یا محیط اطراف آنها ضروری است.
- ۵- در صورت بازگشت از سفر چین و ابتلا به بیماری تنفسی تا ۱۴ روز بعد از بازگشت، ضمن مراجعه به پزشک و بیان سابقه مسافرت اخیر خود، موارد ذیل جهت پیشگیری از انتقال بیماری به سایرین رعایت شود:

- ✓ استفاده از ماسک معمولی
- ✓ حفظ فاصله با سایر افراد (حداقل یک متر)
- ✓ پوشاندن دهان موقع عطسه و سرفه با دستمال یا قسمت بالای آستین
- ✓ شستشوی مکرر دست ها با آب و صابون

گروه مبارزه با بیماری های واگیر

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان