جدول عناوین اردیبهشت1402

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| واحد ستادی | موضوع آموزش | گروه هدف | آموزش دهنده | منبع | توضیحات |
| تغذیه | کاهش مصرف قند – نمک - چربی | سفیران سلامت- گروه های خود یار | کارشناس تغذیهمراقب سلامتبهوز | منابع موجود | - |
| مدارس | ورزش و تحرک | سفیران سلامت دانش آموزمتوسطه | مراقب سلامت - بهورز | کتاب سفیران سلامت دانش آموز | کمپین سلامتی را قدم بزن به مناسبت هفته سلامت |
| مداخلات سلامت | طبق جدول گانت آموزش گروه هدف ماهیانه برگزار شود |
| سلامت خانواده  | هفته جمعیت | سفیران سلامت و زنان سن باروری | کلیه پرسنل بهداشتی | منابع موجود | متناسب با شعار های هفته جمعیت |
| تکامل در کودکان | مادران دارای کودک زیر 5 سال | ماما-ناظر خانواده | منابع موجود |  |
| سقوط در سالمندان | سالمندان | مراقب سلامت –بهورز | منابع موجود | ثبت در شناسنامه کلاس |
| تحرک در میانسالان | میانسالان – رابطین سلامت محله | مراقب سلامت - بهورز | کتاب سبک زندگی سالم ویژه رابطین | هفته سلامت(برگزاری کمپین سلامتی را قدم بزن جهت میانسالان و رابطین سلامت محله) |
| بهداشت محیط | مخاطرات آب و هوا کد 500 | عموم مردم و سفیران سلامت | بهورز- مراقب سلامتکارشناس محیط | منابع موجود |  |
| مبارزه با بیماریها | فشار خون | عموم مردم | مراقب سلامت – بهورز- پزشک | منابع موجود |  |
| تب مالت | سفیران سلامت و عموم مردم | -مراقب سلامت - بهورز  | منابع موجود | خم پیچ – دوشخراط -سنگ سفید |
| واحد بلایا | واکسیناسیون- آسم | مادران دارای کودک زیر 6سال | مراقب سلامت – کارشناس مبارزه با بیماریها | منابع موجود | -روز جهانی واکسیناسیون |
| بهداشت روان | پیشگیری از افسردگی و خود کشی | سفیران سلامت رابطین سلامت محل | بهورز- مراقب سلامت – کارشناس بهداشت روان | منابع موجود | - ثبت دوره برای سفیران در برنامه هر خانه یک پایگاه |
| دهان و دندان | سلامت دهان و دندان | گروه های هدف- سفیران سلامت | مراقب سلامت- بهورز | **کتاب ارتقای سلامت و پیشگیری ص 106** | ثبت دوره برای سفیران در برنامه هر خانه یک پایگاه |
| بهداشت حرفه ای | اصول صحیح سم پاشی | **کشاورزان** | **بهورز** | **منابع موجود** | **روز جهانی بهداشت حرفه ای وسلامت شغلی** |