**نشانه های سرطان پستان**

**درد شدید و حساس شدن سینه ها ممکن است باعث نگرانی در مورد وجود سرطان سینه در خانم ها شود . امروزه مهارت های پزشکی و بالا رفتن سطح آگاهی افراد از سرطان ، به پیشرفت هایی در زمینه تشخیص ودرمان سرطان سینه کمک کرده و میزان بقای بیماران مبتلا به این نوع از سرطان افزایش یافته است . در نتیجه این عوامل ، تعداد مرگ و میرهای مرتبط با این بیماری به طور پیوسته رو به زوال است . آگاهی در موردعلائم سرطان سینه بدخیمی می تواند عاملی مهم در درمان این بیماری باشد . در این مقاله به بررسی علائم توده های بدخیم پستان می پردازیم**

**علائم سرطان پستان**

**توده یا تومور پستان**

**شایع ترین علامت سرطان پستان توده بدون درد می باشد که در حدود 75درصد موارد توسط خود بیمار به صورت اتفاقی یا در معاینه ماهیانه کشف می شود گاهی یک احساس نامطلوب مبهم در محل توده باعث توجه بیمار و کشف آن می شود. توده های پستان ممکن است خوش‌خیم یا بدخیم باشند . بنابراین بهتر است در صورت لمس توده در پستان ، به پزشک متخصص مراجعه کنید**

**خصوصیات توده های مشکوک به سرطان در لمس عبارت اند از:**

**قوام سفت یا سخت دارند .**

**غیر متحرک است و به بافت های اطراف چسبیده است .**

**اغلب این توده ها منفرد و بدون درد هستند** .

ترشح از نوک پستان

**ترشح از نوک پستان معمولا به دنبال بیماری های خوش خیم پستان ایجاد می شود . با وجود اینکه وجود ترشحات نوک پستان در اغلب موارد همراه با سرطان پستان نیست ، ولی به علت احتمال وجود سرطان ، بررسی دقیق آن ضروری است**

**ترشحاتی که می تواند نشانه سرطان پستان باشد شامل ترشحاتی است که بدون فشرده شدن نوک پستان رخ می‏ دهد**

**فقط در یک پستان وجود دارد.خونی یا زرد شفاف باشدترشحات پس از یائسگی رخ دهد**

**مهم‏ ترین انواع ترشحات پستان که از نظر ارزیابی سرطان اهمیت دارند ، ترشحات خونی نوک پستان هستند . البته ترشحات خونی در اغلب موارد به علت بیما‏ری‏ های خوش‏‌خیم پستان ایجاد می‏ شوند ، اما بیشتر از سایر انواع ترشحات با سرطان همراه هستند ؛ به همین دلیل نیاز به بررسی دقیق دارند . ترشحات خونی که خودبه‌خود خارج شوند ، همراه با توده باشند ، از یک پستان و یک مجرا خارج شوند ، ارزیابی‏ های دقیق‏ تری را لازم دارند ؛ که شامل ماموگرافی ، سونوگرافی ، ام آر آی یا بررسی آزمایشگاهی است . ترشحات خونی یا خونابه‏ ای در اواخر دوران بارداری و دوران شیردهی نیز ممکن است به‏ طور طبیعی دیده شوند**

تغییرات پوست پستان

**فرورفتگی‌ های پوست و یا کشیدگی پوست سینه می‌ تواند از علائم ابتلا به سرطان سینه باشد . تومور سرطانی ، بافت های اطراف خود را درگیر می‌ کند و موجب کوتاه شدن رباط‌ های نگه‌ دارنده سینه می‌ گردد . بر اثر این تغییرات فرورفتگی‌ هایی در پوست سینه به وجود می‌ آید . امکان دارد فرورفتگی‌ های ایجاد شده به طور ثابت و مشخص وجود داشته باشند و یا در حالات خاصی از معاینه سینه پیدا شوند . نا گفته نماند که کشیدگی پوست می‌ تواند ناشی از وجود توده‌ های خوش‌خیم در سینه نیز باشد .**

**دیگر تغییرات پوستی به وجود آمدن پوستی شبیه به پوست پرتقال است . تورم پوست پستان و تغییرات مشخص پوست پرتقالی در پستان نشانه وخامت بیماری است و تورم همراه با قرمزی ، گرمی ، با یا بدون درد ممکن است به علت سرطان التهابی پستان باشد**

**تغییرات نوک پستان**

**معمولا تغییرات نوک سینه در سرطان پستان شایع می باشد که شامل موارد زیر است**

**فرورفتگی نوک سینه ، قرمزی ، تفاوت رنگ نوک سینه ها ، پوسته پوسته شدن همراه با خارش در نوک سینه**

**این علائم می تواند بعد از شیردهی یا بعد از سن بلوغ اتفاق بیوفتد ، اما گاهی علت این فرورفتگی وجود غده در زیر نوک سینه و یا هاله سینه است**

بزرگ بودن غدد لنفاوی زیر بغل

**شایع ترین محل تهاجم سرطان های پستان به غدد لنفاوی زیر بغل می باشد . گاهی بزرگی غدد لنفاوی همراه با لمس توده ای واضح در پستان است و گاهی توده مشخصی لمس نمی شود . البته تهاجم به غدد لنفاوی زیر بغل در سرطان سایر اعضای بدن مثل ریه ها ، تخمدان ها ، کبد ، کلیه و معده نیز می تواند ایجاد شود ، ولی سرطان پستان شایع ترین علت برای تهاجم به این غدد است** .

تغییر اندازه در پستان

**گاهی اوقات به دلیل اندازه بزرگ تومور ، پستان ها از حالت متقارن خارج می شوند . البته اغلب بانوان با اختلاف اندازه دو سینه به طور طبیعی مواجه اند . اما زمانی که این تغییر اندازه با کشیدگی پوست همراه باشد و نسبت به حالت طبیعی بیشتر شده باشد باید احتمال وجود سرطان پستان را داد**

[www.drhakhmhan.comمنبع](http://www.drhakhmhan.comمنبع) :