

## اهداف پوش

### هدف کلی

- کاهش بروز و مرگ و میر ناشی از سرطان و بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان

### اهداف اصلی

- افزایش آگاهی عمومی در زمینه راه های پیشگیری و علایم هشدار دهنده سرطان پستان
- معرفی برنامه های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه های علوم پزشکی در زمینه ارائه خدمات تشخیص زودهنگام در سطح شبکه بهداشتی
- معرفی شبکه ملی مراقبت سرطان (INCCN) و مراکز تشخیص زودهنگام سرطان و بیماری های غیرواگیر به عنوان مراکز ارائه خدمات سطح دو و نظام مراقبت و ارجاع افراد دارای علایم مشکوک سرطان پستان و بیماران مبتلا
- اصلاح باورهای نادرست مردم در خصوص سرطان پستان از جمله درمان ناپذیر بودن آن
- جلب مشارکت سیاستگذاران و مجریان سلامت (درون و برون بخشی)

### اهداف اختصاصی

اهداف	سطوح
<ul style="list-style-type: none"> <li>افزایش آگاهی مردم در مورد سرطان پستان و راه های تشخیص به موقع و زودهنگام این بیماری و پیشگیری از آن</li> <li>افزایش آگاهی از راه حل های موجود، ایده ها و شیوه ها پیشگیری و کنترل سرطان</li> <li>افزایش آگاهی مردم در خصوص برنامه ملی تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان و نحوه دریافت خدمت در سطح شبکه بهداشتی</li> <li>تغییر نگرش مردم در مورد بیماری سرطان پستان</li> <li>جلب مشارکت مردم در خصوص قابل پیشگیری بودن سرطان و شیوه های آن</li> <li>اصلاح باورهای نادرست مردم در خصوص سرطان پستان از جمله درمان ناپذیر بودن آن</li> <li>ارتقای خودکارآمدی مردم در خصوص انجام رفتارهای پیشگیری کننده از سرطان پستان</li> <li>افزایش آگاهی افراد از عوامل خطر، مشکلات بهداشتی، عوامل مستعد کننده فردی در ابتلا به سرطان</li> <li>افزایش سواد بهداشتی افراد در جستجوی منبع اطلاعاتی مرتبط با سرطان پستان</li> <li>افزایش انگیزه عموم مردم جهت پیشگیری و کنترل سرطان پستان</li> </ul>	فردی
<ul style="list-style-type: none"> <li>افزایش تعداد و نوع فعالیت های مرتبط با برنامه پیشگیری از سرطان پستان در شبکه های اجتماعی (نیکوکاران، خیرین سلامت)</li> <li>افزایش حمایت اجتماعی برای ایجاد تغییرات مثبت در مورد سرطان پستان به وسیله اعضای شبکه سیاستگذاران و مجریان سلامت (درون و برون بخشی) در پیشگیری و کنترل سرطان پستان</li> <li>افزایش نگرش مطلوب نسبت به برنامه پیشگیری از سرطان پستان توسط گروه های مرجع جامعه (اساتید دانشگاه، پزشکان، روحانیون، تجار سرشناس، ورزشکاران، هنرمندان ...)</li> <li>افزایش هنجارهای مطلوب اجتماعی برای تغییرات مثبت در حوزه پیشگیری و کنترل سرطان پستان</li> <li>افزایش آگاهی و مهارت کارکنان مراکز بهداشتی در خصوص ارائه خدمت "تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان"</li> </ul>	سطح شبکه

اهداف	سطوح
<p>☞ معرفی شبکه ملی مراقبت سرطان (INCCN) و مراکز تشخیصی تشخیص زودهنگام سرطان و بیماری های غیرواگیر به عنوان مراکز ارائه خدمات سطح دو و نظام مراقبت و ارجاع افراد دارای علائم مشکوک سرطان پستان و بیماران مبتلا</p> <p>☞ جلب مشارکت سیاستگذاران و مجریان سلامت (درون و برون بخشی) در پیشگیری و کنترل سرطان پستان</p> <p>☞ افزایش اهمیت پیشگیری و کنترل سرطان پستان و ضرورت برای تغییر در سازمان های اثرگذار</p> <p>☞ بازنگری در چشم انداز و رسالت سازمانی سازمان های اثرگذار در راستای نیل به هدف کلی پوشش و ایجاد یک دستور کار در پیشگیری و کنترل سرطان پستان</p> <p>☞ افزایش کمیت و کیفیت اطلاعات مربوط به پیشگیری و کنترل سرطان پستان و تغییر سیاست های مورد نیاز</p> <p>☞ افزایش اعتماد به نفس سازمانی و اتخاذ صلاحیت و شایستگی در ایجاد تغییرات در پیشگیری و کنترل سرطان پستان</p> <p>☞ افزایش اطلاعات پایه سازمانی مورد نیاز برای تغییر (نه تنها مقدار و کیفیت اطلاعات در حوزه سرطان بلکه دیدگاه و سطح ارتقا هم در نظر گرفته شود)</p>	<p>سطح سازمانی</p>
<p>☞ افزایش فعالیت ها در راستای ایجاد تغییرات اجتماعی مانند همکاری میان گروه های اجتماعی در حوزه سرطان</p> <p>☞ افزایش ارزش ها و هنجارهای اجتماعی و نگرش ها و عقایدی که تغییر سیاست ها در حوزه سرطان را مورد حمایت قرار می دهد</p>	<p>سطح اجتماعی</p>

## گروه های هدف و ذینفعان پوشش

### گروه های هدف اصلی

- عموم مردم
- بیماران و خانواده ها
- سیاستگذاران و مجریان خارج حوزه سلامت
- سیاستگذاران و مجریان حوزه سلامت

### ذینفعان و شرکای برنامه پوشش

- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- معاونت زنان ریاست جمهوری
- دانشگاه های علوم پزشکی
- سازمان صدا و سیما
- وزارت آموزش و پرورش، علوم، تحقیقات و فن آوری، فرهنگ و ارشاد اسلامی، ورزش و جوانان و ...
- شهرداری ها
- سازمان نظام پزشکی
- انجمن های علمی
- سازمان های مردم نهاد و خیریه
- افراد حقیقی (هنرمندان، ورزشکاران، خبرنگاران....)
- ...

## طراحی و اجرای پوش

### مراحل اجرای پوش

- طراحی برنامه
- جلب مشارکت ذینفعان
- تهیه محتوای آموزشی و تبلیغاتی
- اجرای برنامه
- پایش و ارزشیابی برنامه

### فهرست مهمترین اقدامات پوش

#### الف- برنامه های تبلیغی و حمایت طلبی

- پایگاه اطلاع رسانی (<http://iec.behdasht.gov.ir>)
  - ✓ دسترسی و بهره برداری از پوسترها، بسته های آموزشی و تیزرها
  - ✓ اطلاع رسانی در خصوص عوامل خطر و علایم هشداردهنده سرطان پستان
  - ✓ امکان ارائه درخواست برای مشارکت بر اساس لیست اقدامات و یا پیشنهادهای شخصی و سازمانی
- مشارکت صدا و سیما
  - ✓ پخش تیزرهای تلویزیونی، رادیویی
  - ✓ پرداختن به اهداف پوش در برنامه های جاری
- مشارکت شهرداری ها
  - ✓ ارائه عناوین تبلیغاتی در بیلبوردها
  - ✓ برنامه های تبلیغی در فرهنگسراها، پارک ها، خانه های سلامت، میادین میوه و تره بار
- مشارکت هنرمندان؛ سینما، تئاتر و موسیقی
  - ✓ پخش تیزرهای پوش پیش از نمایش فیلم
- مشارکت ورزشکاران
  - ✓ اطلاع رسانی در مسابقات ورزشی
  - ✓ برگزاری مسابقه ورزشی نمادین به نفع بیماران
- فضای مجازی
  - ✓ اطلاع رسانی و انتشار متون آموزشی

#### ب- برنامه های آموزشی مردمی

- مشارکت صدا و سیما در سطح ملی و استانی
  - ✓ پخش فیلم های کوتاه آموزشی
  - ✓ برگزاری مسابقه مبتنی بر برنامه های آموزشی
- ✓ مصاحبه با افراد صاحب نظر در خصوص سرطان پستان

- وزارت آموزش و پرورش و علوم، تحقیقات و فن آوری
  - ✓ ارائه بسته های آموزشی برای محیط های آموزشی
  - ✓ برگزاری مسابقه مبتنی بر بسته آموزشی
- نشریات
  - ✓ تهیه و انتشار مقالات آموزشی و مصاحبه ها
- فضای مجازی
  - ✓ انتشار و متون و فیلم های کوتاه آموزشی

### ج- برنامه های مرتبط با جلب مشارکت سیاستگذاران

- اطلاع رسانی نظام ارجاع و سطح بندی خدمات مطابق سند ابلاغی "شبکه ملی مراقبت سرطان" به دانشگاه ها در خرداد ماه سال ۱۳۹۷
- ارائه بسته تعیین سهم و تکلیف دستگا ها در پیشگیری و کنترل سرطان پستان
- مشارکت صدا و سیما
  - ✓ برگزاری مصاحبه ها با دیدگاه افزایش مطالبه گری (برنامه پایش یا مناظره)
- نشریات
  - ✓ مصاحبه با مسوولان و سیاستگذاران
- درخواست برای اقدامات عملی سیاستگذاران حوزه سلامت
  - ✓ تلاش در جهت پیشگیری و کنترل سرطان پستان از جمله با برگزاری دست کم یک جلسه تا زمان برگزاری پویش و سپس نشست های منظم با حضور ذینفعان خارج حوزه سلامت، اعضای هیات علمی و خبرگان مرتبط با موضوع
  - ✓ تلاش روزافزون در جهت اجرای برنامه تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان و عوامل خطر مرتبط با شیوه زندگی در سطح شبکه های بهداشتی درمانی
  - ✓ تلاش برای توسعه مراکز تشخیصی تشخیص زودهنگام سرطان و بیماری های غیرواگیر به عنوان مراکز ارائه خدمات سطح دو و نظام مراقبت و ارجاع افراد دارای علایم مشکوک سرطان پستان و بیماران مبتلا
  - ✓ تلاش برای ارائه خدمات با کیفیت و استاندارد
  - ✓ تلاش برای حمایت مالی از بیماران به ویژه بیماران نیازمند
  - ✓ تلاش برای ارائه مراقبت های حمایتی و تسکینی

### د- اطلاع رسانی در خصوص فعالیت های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

- ایجاد نظام مراقبت سرطان پستان در سطح کشور
- ادغام برنامه تشخیص زودهنگام و سرطان پستان در سطح شبکه بهداشتی درمانی در جمعیت ۵۰ هزار نفر در هر دانشگاه
- توسعه بیش از صد مرکز تشخیص زودهنگام سرطان در سطح دانشگاه ها