



به نام هستی بخش مهربان

مداخلات ارتقای سلامت



دکتر فیروزه مصطفوی استاد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
دکترای تخصصی سلامت اجتماعی

8/19/2020

مداخلات ارتقای سلامت

عناوین

- مفهوم و تعیین کننده های سلامت
- مفهوم ارتقای سلامت
- آشنایی با رویکرد اکولوژیک در ارتقای سلامت
- سطوح مختلف مداخله در ارتقای سلامت
- مفهوم مداخله
- استراتژی ها و فعالیت های متناسب در سطوح مختلف مداخلات
- مثالهای اجرایی

ابعاد سلامت



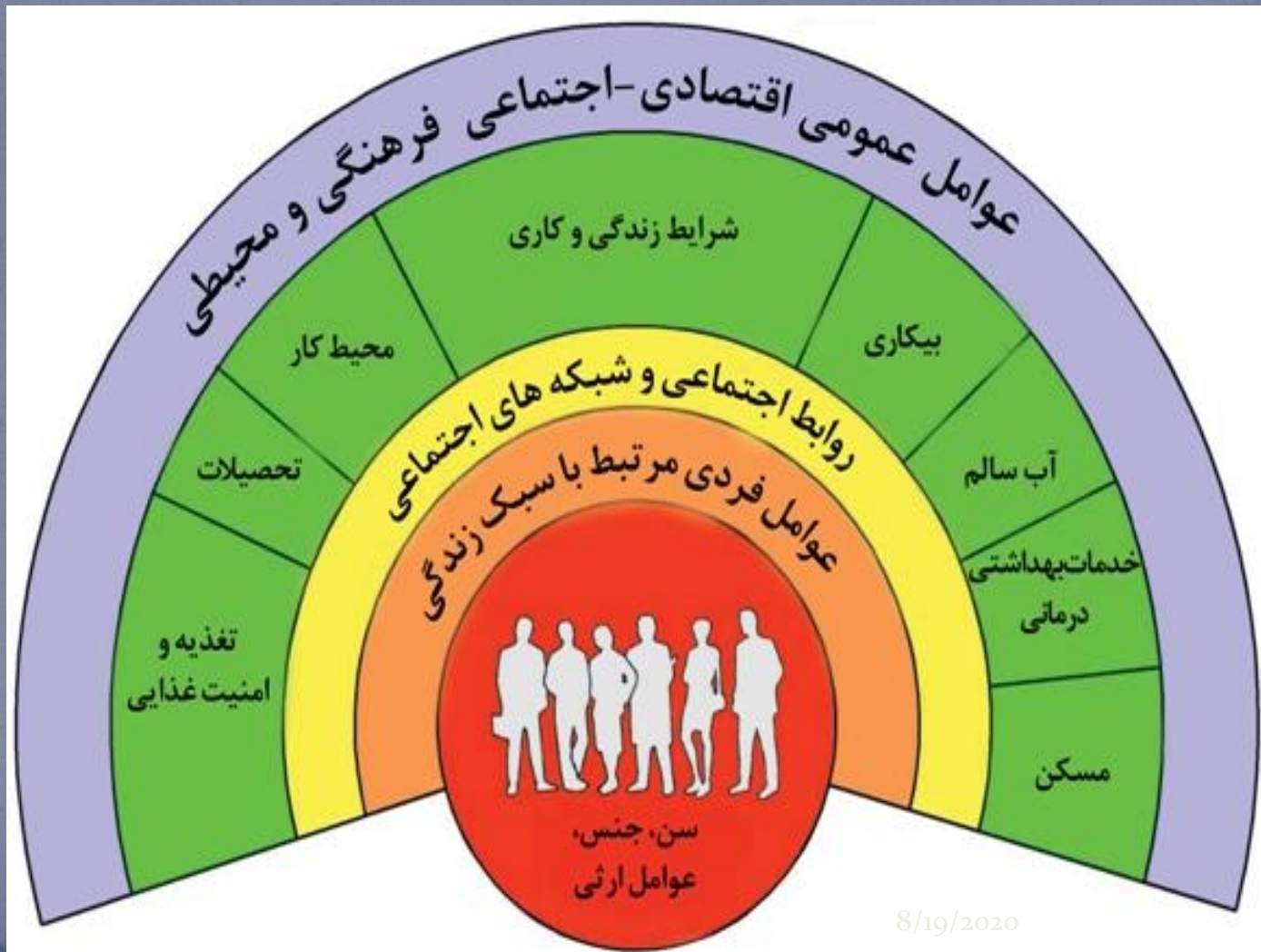
زندگی مفید و مثر ثمر اجتماعی - اقتصادی

8/19/2020

مداخلات ارتقای سلامت

چه عواملی تعیین کننده سلامتی
است؟

مداخلات ارتقای سلامت



مداخلات ارتقای سلامت

چه عواملی در سوء تغذیه
موثرند؟

مداخلات ارتقای سلامت

چه عواملی در انتخاب غذا و
رفتارهای تغذیه ای دخالت
دارند؟

محیط فیزیکی

محیط فرهنگی - اجتماعی

محیط اقتصادی

ترجیحات

باورها

نگرشها

انگیزه ها

دانش

مهارت

هنجارهای اجتماعی

هنجارهای فرهنگی

تجارب
غذایی

شرطی شدن
فیزیولوژیکی

شرطی شدن
اجتماعی

مستعد کننده های
رفتاری تحت
تاثیر مسایل
بیولوژیکی

شبکه های خانوادگی
دوستان

میانگروهی

مداخلات ارتقای سلامت

تعریف ارتقاء سلامت

در اولین کنفرانس بین المللی اوتاوا - ۱۹۸۶ ارتقای سلامت به مفهوم توانمند سازی مردم در شناخت عوامل تاثیرگذار بر سلامت فردی - اجتماعی و تصمیم گیری صحیح در انتخاب رفتارهای بهداشتی و در نتیجه رعایت شیوه زندگی سالم تعریف شده است.

به طو ر خلاصه ارتقای سلامت عبارت است از روند توانمند سازی افراد برای افزایش کنترل و بهبود سلامتی شان

مداخلات ارتقای سلامت

در ارتقاء سلامت تاکید بر این است که علاوه بر عواملی که در سطح فردی بر مشکل مرتبط با سلامت و رفتارها موثرند باید تاکید بر سایر عوامل در سطوح دیگر هم باشد.



تاکید بر دیدگاه و
الگوی اکولوژیک

مداخلات ارتقای سلامت



مداخلات ارتقای سلامت

۵ سطح تاثیر

درون فردی

بین فردی

اجتماعی

✓ سازمانی

✓ جامعه

✓ سیاست عمومی

مداخلات ارتقای سلامت

What is an
intervention
?

منظور از
مداخله
چیست؟



ترکیبی از برنامه ها و استراتژی های طراحی شده که منجر به
تغییر رفتار فردی یا وضعیت سلامت فرد یا جامعه می شود

مداخلات ارتقای سلامت

ارتقاء سلامت فقط تاکید بر آموزش افراد دربارہ
عملکردهای بهداشتی ندارد.

تلاشها برای تغییر در رفتار سازمانی، محیط فیزیکی و اجتماعی، توسعه
سیاستها و حمایت‌های لازم برای سلامت

+

بکارگیری دامنه ای از استراتژیها در سطوح مختلف

مداخلات ارتقای سلامت

مداخلات سطح فردی

مداخلات سطح بین فردی

مداخلات سطح سازمانی

مداخلات سطح جامعه

مداخلات سطح سیاست عمومی

مداخلات ارتقای سلامت

مداخلات سطح فردی



مداخلات متمرکز بر
آگاهی، دانش، نگرش، و
باورها، مهارت و

مداخلات ارتقای سلامت

مداخلات سطح بین فردی



مداخلات متمرکز بر تقویت
شبکه های اجتماعی به
عنوان حمایت گر

مداخلات ارتقای سلامت

مداخلات سطح سازمانی



مداخلات متمرکز بر تقویت
محیط سازمانی

مداخلات ارتقای سلامت

مداخلات سطح جامعه



مداخلات متمرکز بر فضا و جو
اجتماعی ، محیطی

مداخلات ارتقای سلامت

مداخلات سطح سیاست عمومی



مداخلات متمرکز بر تغییرات
سیاسی، اجتماعی تاثیر گذار بر
موضوع مورد نظر

مداخلات ارتقای سلامت

چه مداخلاتی می تواند در
دانش آموزان منجر به افزایش
مصرف صبحانه شود؟

چه مداخلاتی می تواند در
دانش آموزان منجر به کاهش
مصرف فست فود شود؟

مداخلات ارتقای سلامت

APPROACH	AIMS	METHODS	WORKER/CLIENT RELATIONSHIP
Medical	To identify those at risk from disease.	Primary health care consultation, e.g. measurement of body mass index.	Expert led. Passive, conforming client.
Behaviour change	To encourage individuals to take responsibility for their own health and choose healthier lifestyles.	Persuasion through one-to-one advice, information, mass campaigns, e.g. “Look After Your Heart” dietary messages.	Expert led. Dependent client. Victim blaming ideology.

مداخلات ارتقای سلامت

APPROACH	AIMS	METHODS	WORKER/CLIENT RELATIONSHIP
Educational	To increase knowledge and skills about healthy lifestyles.	Information. Exploration of attitudes through small group work. Development of skills, e.g. women's health group.	May be expert led May also involve client in negotiation of issues for discussion.
Empowerment	To work with clients or communities to meet their perceived needs.	Advocacy Negotiation Networking Facilitation e.g. food co-op, fat women's group.	Health promoter is facilitator. Client becomes empowered.

مداخلات ارتقای سلامت

APPROACH	AIMS	METHODS	WORKER/CLIENT RELATIONSHIP
Social change	To address inequities in health based on class, race, gender, geography.	Development of organisational policy, e.g. hospital catering policy. Public health legislation, e.g. food labelling. Lobbying..	Entails social regulation and is top-down.



سپاس از توجه شما

8/19/2020