

هدف کلی	عنوان برنامه	شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز در مدرسه ارائه می کند	زمان اجرا
پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی (مراقبت بهداشتی و درمانی دانش آموزان)	لیست اطلاعات جمعیتی :	۱- تعداد مدارس تحت پوشش و کلاسها	هفته اول مهر ماه
		۲- تعداد دانش آموزان تحت پوشش به تفکیک پایه تحصیلی ،جنسیت	هفته اول مهر ماه
	مراقبت های دوره ای :	۱- انجام مراقبت های دوره ای سلامت نو آموزان بدو ورود به دبستان (طرح سنجش)	اردیبهشت لغایت شهریور
		۲- انجام مراقبت های دوره ای سلامت پیش دبستانی ها (طرح سنجش)	شهریور لغایت آبان
		۳- انجام مراقبت های دوره ای سلامت دانش آموزان پایه ۴	آبان لغایت دی
		۴- انجام مراقبت های دوره ای سلامت دانش آموزان پایه ۷	دی لغایت اسفند
	موارد ارجاعی :	۱- اعلام موارد پیگیری به مدرسه و والدین	هفته اول هر ماه
		۲- پیگیری تا حصول نتیجه	یک ماه پس از اعلام پیگیری
		۳- ثبت نتیجه در سامانه یکپارچه بهداشت (سیب)	یک هفته پس از اعلام نتیجه
	مراقبت های ویژه:	۱- اعلام اسامی دانش آموزان نیازمند مراقبت ویژه به تفکیک نوع مراقبت	هفته اول هر ماه
		۲- آموزش مسئولین و معلمان مدرسه و خانواده	مستمر در طول سال تحصیلی
		۳- انجام مراقبتها ی ویژه دانش آموز	مستمر در زمان مقرر و بر اساس پروتکل
پیگیری و درمان دانش آموزان دارای بیماری واگیر	۱- انجام اقدامات لازم طبق دستورالعمل بیماری های واگیردار شایع در مدارس	در طول سال تحصیلی	
	۲- دریافت گزارش بیماری های واگیردار در مدرسه	در طول سال تحصیلی	

تفویم کاری اجرای برنامه های سلامت در مدارس توسط مراقب سلامت / بهورز

هدف کلی	عنوان برنامه	شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز در مدرسه ارائه می کند	زمان اجرا
پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی (مراقبت بهداشتی و درمانی دانش آموزان)	طرح تحول سلامت دهان و دندان	۱- انجام معاینه دهان و دندان دانش آموزان ۶ پایه مدارس دوره ابتدایی تحت پوشش	پیش دبستانی و بدو ورود به دبستان خرداد لغایت مهر سایر پایه ها: مهر لغایت پایان سال تحصیلی لکه گیری
		۲- انجام فلورایدتراپی دانش آموزان ۶ پایه مدارس دوره ابتدایی تحت پوشش دو بار در سال	پیش دبستانی و بدو ورود به دبستان خرداد لغایت مهر سایر پایه ها: مهر لغایت پایان سال تحصیلی و لکه گیری
		۳- ارجاع دانش آموزان پایه اول و دوم جهت فیشور سیلانت به مرکز خدمات جامع سلامت	در طول سال تحصیلی
		۴- ارائه آموزش بهداشت دهان و دندان به دانش آموزان و والدین یک جلسه آموزشی برای هر پایه	پیش دبستانی و بدو ورود به دبستان خرداد لغایت مهر سایر پایه ها: مهر لغایت پایان سال تحصیلی
		۵- ورود اطلاعات خدمات ارائه شده در پرونده الکترونیک دانش آموزان در سامانه مربوطه	همزمان با انجام معاینات و فلوراید تراپی
آموزش و درمان پدیکلوز		۱- آموزش پیشگیری از پدیکلوز یک جلسه	در طول سال تحصیلی
		۲- انجام معاینه پدیکلوز دانش آموزان ۶ پایه مدارس دوره ابتدایی تحت پوشش	اول ماه هرفصل (مهر-دی-فروردین)
		۳- معاینه دانش آموزان دوره متوسطه در صورت گزارش مورد با شرایط زیر: • یک نفر مبتلا در کلاس معاینه یک کلاس • چند نفر در کلاس یا مدرسه معاینه دانش آموزان کل مدرسه	در صورت بروز در طول سال تحصیلی
		۴- پیگیری و درمان موارد آلوده به پدیکلوز	بلافاصله پس از تایید پزشک
واکسیناسیون		۱- تکمیل واکسیناسیون دانش آموزان در انجام مراقبت های دوره ای سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی	خرداد لغایت شهریور
		۲- لک گیری دانش آموزان پایه دهم که در پایه نهم واکسینه نشده اند	مهر ماه
		۳- پیگیری انجام نواقص واکسیناسیون	در طول سال تحصیلی

تقویم کاری اجرای برنامه های سلامت در مدارس توسط مراقب سلامت /بهورز

هدف کلی	عنوان برنامه	شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز در مدرسه ارائه می کند	زمان اجرا
پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی	کنترل طغیان	۱- هماهنگی و آموزش به مدیران مدارس تحت پوشش درخصوص مفاهیم، اهمیت و شیوه گزارش فوری طغیان ها	مهر ماه لغایت آبان
		۲- حضور فوری و به موقع در مدارس به منظور کنترل بیماری و پیشگیری از شیوع آن	در موارد بروز طغیان بیماری
		۳- گزارش به مرکز خدمات جامع سلامت در صورت اعلام گزارش طغیان از مدرسه در اسرع وقت	در صورت بروز در طول سال تحصیلی
		۴- آموزش سریع و موثر دانش آموزان، والدین و کارکنان مدارس به منظور کنترل بیماری و پیشگیری از شیوع آن	در موارد بروز طغیان بیماری
		۵- پیگیری و همکاری با مدرسه و مرکز خدمات جامع سلامت تا رفع طغیان	در صورت بروز در طول سال تحصیلی
(مراقبت بهداشتی و درمانی دانش آموزان)	فوریتهای پزشکی و کمک های اولیه	۱- مراقبتهای فوری در صورت نیاز به کمکها یا ولیهمثل حوادث، زخمها و بیماریهای ناگهانی	در صورت بروز در طول سال تحصیلی
		کنترل نظافت پوست، مو و ناخن دانش آموزان	هر هفته در طول سال تحصیلی با حضور د رمراسم صبحگاه و یا کلاسها به صورت راندوم
کنترل بهداشت فردی	کنترل نظافت لباس دانش آموزان	۱- کنترل نظافت پوست، مو و ناخن دانش آموزان	هر هفته در طول سال تحصیلی با حضور د رمراسم صبحگاه و یا کلاسها به صورت راندوم
		۲- کنترل نظافت لباس دانش آموزان	هر هفته در طول سال تحصیلی با حضور د رمراسم صبحگاه و یا کلاسها به صورت راندوم

تقویم کاری اجرای برنامه های سلامت در مدارس توسط مراقب سلامت /بهورز

هدف کلی	عنوان برنامه	شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز در مدرسه ارائه می کند	زمان اجرا
ارتقای توانمند سازی مردم، سازمان ها و جوامع برای مراقبت از سلامت خود	مدرسه مروج سلامت	۱- آموزش مفاهیم، اجزاء و شیوه اجرای مدرسه مروج سلامت به مدیران و مربیان مدرسه مروج سلامت	مهرماه
		۲- پیگیری تشکیل و برگزاری کمیته سلامت مدرسه مروج سلامت مدرسه	حداقل هرماه (در طول سال تحصیلی)
		۳- هماهنگی با مدرسه جهت ممیزی داخلی	مهر-آبان
		۴- هماهنگی با مدرسه و مرکز خدمات جامع سلامت جهت انجام ممیزی خارجی	آذر لغایت اسفند
		• مدرسه ای که سال اول اجرای برنامه را دارد ۲ بار ممیزی خارجی انجام شود (آذر و اسفند) • مدرسه ای که قبلا مروج سلامت بوده یکبار ممیزی خارجی انجام شود (اسفند)	
		۵- پیگیری انجام معاینات کارکنان مدارس	در طول سال تحصیلی
		۶- حضور فعال در اولین جلسه انجمن اولیاء و مربیان	مهر/آبان
	۷- اجرای برنامه سفیران سلامت	در طول سال تحصیلی	
خودمراقبتی دوران بلوغ و سلامت باروری گروه سنی ۵ تا ۱۸ سال		۱- آموزش بهداشت دوران بلوغ به دانش آموزان، والدین و کارکنان مدارس	در طول سال تحصیلی
		۲- اطلاع رسانی فرایند مراجعه به کلینیک های مشاوره بلوغ و تحویل لیست دانش آموزان دارای اختلال به مدیران مدارس	
مناسبت های ملی و جهانی		۱- انجام هماهنگی برگزاری مناسبت های ملی و جهانی مرتبط با سلامت طبق تقویم ابلاغ شده	مهر ماه
		۲- همکاری در اجرای مناسبت های ملی و جهانی مرتبط با سلامت	در طول سال تحصیلی
اوقات فراغت		۱- هماهنگی موضوعات آموزشی و متون آموزشی طبق ابلاغ با کانون های اوقات فراغت	تابستان
هفته ارتقاء بهداشت مدارس		۱- انجام هماهنگی برگزاری هفته ارتقاء بهداشت مدارس	اسفند ماه
		۲- همکاری در اجرای هفته ارتقاء بهداشت مدارس	هفته اول اردیبهشت
پیشگیری از بیماری های واگیر و غیر واگیر		۳- تهیه جدول زمانبندی آموزش سلامت به معلمان، دانش آموزان و والدین برگرفته از عناوین آموزشی ابلاغ شده با هماهنگی با مسئولین مدارس به تفکیک مدارس	مهر ماه
		۴- پیگیری برگزاری کلاس ها طبق برنامه زمانبندی و هماهنگی قبلی	در طول سال تحصیلی

تقویم کاری اجرای برنامه های سلامت در مدارس توسط مراقب سلامت /بهورز

هدف کلی	عنوان برنامه	شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز در مدرسه ارائه می کند	زمان اجرا
کاهش بار ناشی از بیماری ها و عوامل خطر	پیشگیری از رفتارها و عوامل مخاطره آمیز:  برنامه پیشگیری از کم تحرکی	۱- استخراج لیست اسامی دانش آموزان با فعالیت فیزیکی نامطلوب از فرم مراقبت دوره ای به تفکیک مدارس	در شروع سال تحصیلی
		۲- هماهنگی با مسئولین مدارس و آماده نمودن دعوتنامه های والدین جهت برگزاری کلاس آموزشی	یک الی دو هفته قبل از شروع کلاس
		۳- برگزاری کلاس آموزشی طبق پروتکل ابلاغی	در طول سال تحصیلی
		۴- پیگیری مجدد وضعیت فعالیت فیزیکی دانش آموز	در طول سال تحصیلی
		۵- پیگیری اجرای برنامه ورزش در کلاس طبق پوستر مربوطه	در طول سال تحصیلی
		۶- پیگیری اجرای برنامه ورزش صبحگاهی	در طول سال تحصیلی
کاهش بار ناشی از بیماری ها و عوامل خطر	برنامه پیشگیری از سوانح و حوادث در مدارس	۱- برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از حوادث و سوانح در مدارس برای مربیان و دانش آموزان	در طول سال تحصیلی
		۲- تکمیل فرم حوادث و سوانح در مدارس گزارش به مرکز خدمات جامع سلامت	در طول سال تحصیلی
پیشگیری از تغذیه نا سالم  برنامه های آموزشی:	پیشگیری از تغذیه نا سالم	۱- آموزش حضوری والدین دانش آموزان در زمینه مباحث مرتبط با تغذیه گروه هدف در جلسات آموزش خانواده، انجمن اولیا و مربیان و...	ماهانه
		۲- همکاری در آموزش فعال دانش آموزان از طریق برگزاری مسابقات مختلف (اعم از نقاشی، انشا و مقاله نویسی، روزنامه دیواری، سوالات و...)	در مناسبت های تغذیه ای
تغذیه نا سالم  برنامه های اجرایی:	تغذیه نا سالم	۱- پیگیری و نظارت بر اجرای دستورالعمل کشوری پایگاه تغذیه سالم در مدارس	هر هفته
		۲- آموزش و آهن یاری در دختران متوسطه دوره اول و دوم	از شروع اجرای برنامه به مدت ۴ ماه

هدف کلی	عنوان برنامه	شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز در مدرسه ارائه می کند	زمان اجرا
کاهش بار ناشی از بیماری ها و عوامل خطر	ادامه تغذیه نا سالم برنامه های اجرایی:	۳- آموزش و مکمل یاری ویتامین د در دختران و پسران متوسطه دوره اول و دوم	ماهیهانه
		۴- پیگیری اجرای برنامه شیر در مدرسه به منظور فرهنگ سازی مصرف گروه شیر و لبنیات در دانش آموزان	از شروع اجرای برنامه بصورت ماهیهانه
		۵- پیگیری اجرای برنامه تغذیه دانش آموزان در مدارس شبانه روزی	ماهیهانه
		۶- همکاری تنگاتنگ با کارشناس تغذیه مرکز سلامت جامعه منطقه به منظور اجرای مداخلات طراحی شده در مدارس	به طور مستمر
	۷- هماهنگی با مدارس در زمینه برگزاری مناسبت های مرتبط با تغذیه و بسیج های آموزشی در طول سال تحصیلی(صبحانه و میان وعده سالم، جشنواره غذای سالم، اردو، مسابقات نقاشی، انشا و...)	به طور مستمر	
	سلامت روان	۸- هماهنگی با مدیران مدارس جهت حضور کارشناسان سلامت روان جهت آموزش های مباحث روانی، اجتماعی و اعتیاد	در طول سال تحصیلی
		۹- هماهنگی با کارشناسان سلامت روان مرکز خدمات جامع سلامت جهت آموزش آموزش های مباحث روانی، اجتماعی و اعتیاد در مدارس تحت پوشش	در طول سال تحصیلی

تقویم کاری اجرای برنامه های سلامت در مدارس توسط مراقب سلامت /بهورز

هدف کلی	عنوان برنامه	شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز در مدرسه ارائه می کند	زمان اجرا
کاهش بار ناشی از بیماری ها و عوامل خطر	بهداشت محیط و ایمنی مدرسه:  برنامه نظارت و بازرسی	۱- هماهنگی با مدیران مدارس جهت همکاری با بازرسین بهداشت محیط در نظارت های بهداشتی از مدارس(نظافت و گندزدایی مرکز حساس،بازدید از بوفه و...)	در شروع سال تحصیلی
		۲- انجام پیگیری های لازم در خصوص رفع نواقص بهداشتی ابلاغ شده توسط بازرسین بهداشت محیط در مدارس تحت پوشش موجود در مدارس تحت پوشش تا حصول نتیجه	به طور مستمر
		۳- ارائه گزارشات از مشکلات موجود مربوط به برنامه بهداشت محیط در مدارس تحت پوشش به بازرسین بهداشت محیط و مسئولین بالاتر	به طور مستمر
		۴- ارائه پیشنهادات و راهکارهای مناسب در خصوص رفع نواقص و مشکلات بهداشت محیط مدارس تحت پوشش به کارشناس بهداشت محیط مرکز خدمات جامع سلامت	در موارد لزوم
		۵- نظارت بر نحوه نگهداری و توزیع شیر در مدارس و گزارش فوری موارد آلودگی به مرکز خدمات جامع سلامت	به طور مستمر
سایر برنامه ها	برگزاری شوراهای بهداشتی:  برگزاری شورای بهداشتی مدرسه	۱- همکاری در برنامه ریزی و برگزاری جلسات آموزشی در خصوص برنامه های مرتبط با بهداشت محیط مدراس	در موارد لزوم
		۲- هماهنگی و پیگیری ارجاع خدمتگزاران و متصدیان بوفه ها جهت گذراندن دوره بهداشت عمومی و دریافت کارت سلامت	در طول سال تحصیلی
		۱- پیگیری رفع نواقص موارد مندرج در چک لیست ایمنی و بهداشت حرفه ای در دستورالعمل اجرایی مدارس مروج سلامت	هر هفته
معلم رابط بهداشت/مراقب بهداشت مدرسه	معلم رابط بهداشت/مراقب بهداشت مدرسه	۱- حضور فعالانه در جلسات شوراها بر اساس دعوتنامه مدیر مدرسه	ماهیهانه
		۲- پیگیری اجرای مصوبات مربوط به واحد بهداشتی تا حصول نتیجه	به طور مستمر
		۱- حضور فعالانه در جلسات شوراها	۲ بار سال تحصیلی
		۲- پیگیری اجرای مصوبات مربوط به واحد بهداشتی تا حصول نتیجه	به طور مستمر
		۱- پیگیری معلم رابط بهداشت به شبکه و آموزش ایشان	فصل پاییز
		۲- همکاری با معلمین رابط بهداشت/مراقب بهداشت مدرسه در اجرای برنامه های سلامت	به طور مستمر
		۱- آموزش های سلامت	طبق جدول پیوست

تقویم کاری اجرای برنامه های سلامت در مدارس توسط مراقب سلامت /بهورز

زمان اجرا	شرح خدماتی که مراقب سلامت / بهورز در مدرسه ارائه می کند	عنوان برنامه	هدف کلی
آبان و اردیبهشت	تکمیل ۱ الی ۲ بار در سال	تکمیل چک لیست برنامه های سلامت در مدارس	سایر برنامه ها
به طور مستمر	نظارت بر اجرای کلیه برنامه های فوق در مدارس تحت پوشش	پایش و نظارت	



جدول عناوین آموزشی

ردیف	عنوان برنامه	عنوان آموزشی	ضرورت اجرا	آموزش دهنده
۱	پیشگیری از کم تحرکی	آموزش خود مراقبتی افزایش فعالیت فیزیکی	الزامی	مراقب سلامت
۲	تغذیه سالم	تغذیه در سنین مدرسه	الزامی	کارشناس تغذیه مرکز خدمات جامع سلامت و مراقب سلامت
۳	بهداشت محیط	نظافت و گند زدایی مدرسه	الزامی	کارشناس بهداشت محیط مرکز خدمات جامع سلامت
۴		استانداردهای بوفه مدارس	در موارد لزوم	کارشناس بهداشت محیط مرکز خدمات جامع سلامت
۵	سلامت دهان و دندان	پیشگیری از بیماری های دهان و دندان	الزامی	مراقب سلامت
۶	پیشگیری از پدیکلوز	پیشگیری، کنترل و درمان پدیکلوز	الزامی	مراقب سلامت
۷	بهداشت فردی	مو-پوست-ناخن-لباس	الزامی	مراقب سلامت
۸	پیشگیری از بیماریهای واگیر و غیر واگیر	پیشگیری از حوادث و سوانح در مدرسه	الزامی	مراقب سلامت
۹		برنامه ژنتیک : آموزش برنامه غربالگری و پیشگیری از بیماری تالاسمی برای دانش آموزان دوره راهنمایی دختر و دانش آموزان پسر دوره دبیرستان به مدت یک ساعت و والدین دانش آموزان	در موارد لزوم	پرستار مرکز خدمات جامع سلامت و مراقب سلامت
۱۰		برنامه سرطان : آموزش علایم هشدار دهنده سرطان در دبیرستان ها آموزش معاینه خود آزمایشی پستان در دبیرستان های دخترانه سالهای سوم و چهارم و والدین دانش آموزان	در موارد لزوم	پرستار مرکز خدمات جامع سلامت و مراقب سلامت
۱۱		برنامه آسم : آموزش علایم هشداردهنده آسم و راهای پیشگیری و کنترل از آسم جهت تکلیف مقاطع تحصیلی و والدین دانش آموزان	در موارد لزوم	پرستار مرکز خدمات جامع سلامت و مراقب سلامت
۱۲		برنامه دیابت : آموزش راههای شناخت ، علایم خطر ، و پیشگیری از دیابت	در موارد لزوم	پرستار مرکز خدمات جامع سلامت و مراقب سلامت
۱۳	برنامه فشارخون و قلب و عروق افزایش چربی خون : آموزش کاهش مصرف نمک و پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروق و فشارخون و نحوه تغذیه سالم در اینبرنامه جهت تکلیف مقاطع و والدین	در موارد لزوم	پرستار مرکز خدمات جامع سلامت و مراقب سلامت	
۱۴	پیشگیری از بیماریهای زئونوز با اولویت بیماری های زئونوز	در موارد لزوم	پرستار مرکز خدمات جامع سلامت و مراقب سلامت	
۱۵	خود مراقبتی دوران بلوغ و سلامت باروری گروه سنی ۵ تا ۱۸ سال	آموزش بهداشت دوران بلوغ	در مورد لزوم	مراقب سلامت



