جدول عناوین آبان

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| واحد ستادی | موضوع آموزش | گروه هدف | آموزش دهنده | منبع | توضیحات |
| آموزش سلامت خانواده و نظام ارجاع به همراه ارسال عکس مراکز شهری |
| تغذیه  |  کاهش مصرف نمک چربی قند | گروه های خودیار |  | منابع موجود |  |
| جوانان و نوجوانان | طبق برنامه مدارس ورزش و فعالیت بدنی در جوانان | دانش آموزانجوانان |  | منابع موجود | تشکیل جلسه شورای بهداشتی ، تعیین سفیران سلامت ، تعیین الویت بهداشتی مدرسه برحسب نیاز سنجی و تدوین برنامه عملیاتی در ماه انجام شود |
| مداخلات سلامت | طبق جدول گانت آموزش گروه هدف ماهیانه برگزار شود |
| سلامت خانواده  | سوانح وحوادث در کودکان زیر 5 سالعلایم دوران خطر نوزادی | مراکزی که تولد نداشتند مادران نوزادان |  | منابع موجود |  |
| هفته سلامت زنان  | مادران |  | منابع موجود | شعار ها اعلام میگردد |
| فعالیت بدنی سالمندان | سالمندان |  | منابع موجود | کلیه پرسنل (الویت شاخص سالمندان) |
| ناباروری و عوامل موثر بر باروریمراقبت های پیش از بارداری و آمادگی زایمان |  | ماما | منابع موجود |   |
| بهداشت محیط | کاهش مصرف سیگار وقلیان | سفیران سلامت |  |  | - |
| مبارزه با بیماریها | هپاتیت | عموم مردم |  | منابع موجود | هفته اطلاع رسانی هپاتیت |
| دیابت | گروه های خودیار- رابطین -  |  | منابع موجود |  هفته دیابت |
| واحد بلایا | آمادگی در بلایا | سفیران سلامت |  | منابع موجود | ثبت دوره برای سفیران در برنامه هر خانه یک پایگاه |
| بهداشت روان | کنترل اضطراب و استرسافسردگیبرنامه هر خانه یک پایگاه ) | گروه های هدف برنامه مداخلاتسفیران سلامت |  | منابع موجود | مرکز شریعتی – تیدجان – دوشخراط – منتظریهمه مراکز وخانه ها |
| دهان و دندان | سلامت دهان و دندان | گروه های هدف |  | **کتاب ارتقای سلامت و پیشگیری ص 106** | ثبت دوره برای سفیران در برنامه هر خانه یک پایگاه |
| بهداشت حرفه ای | ارگونومی  | **سفیران سلامت** |  | **منابع موجود** | **-** |