جدول عناوین آبان

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| واحد ستادی | موضوع آموزش | گروه هدف | آموزش دهنده | منبع | توضیحات |
| آموزش سلامت خانواده و نظام ارجاع به همراه ارسال عکس مراکز شهری | | | | | |
| تغذیه | کاهش مصرف نمک چربی قند | گروه های خودیار |  | منابع موجود |  |
| جوانان و نوجوانان | طبق برنامه مدارس  ورزش و فعالیت بدنی در جوانان | دانش آموزان  جوانان |  | منابع موجود | تشکیل جلسه شورای بهداشتی ، تعیین سفیران سلامت ، تعیین الویت بهداشتی مدرسه برحسب نیاز سنجی و تدوین برنامه عملیاتی در ماه انجام شود |
| مداخلات سلامت | طبق جدول گانت آموزش گروه هدف ماهیانه برگزار شود | | | | |
| سلامت خانواده | سوانح وحوادث در کودکان زیر 5 سال  علایم دوران خطر نوزادی | مراکزی که تولد نداشتند  مادران نوزادان |  | منابع موجود |  |
| هفته سلامت زنان | مادران |  | منابع موجود | شعار ها اعلام میگردد |
| فعالیت بدنی سالمندان | سالمندان |  | منابع موجود | کلیه پرسنل (الویت شاخص سالمندان) |
| ناباروری و عوامل موثر بر باروری  مراقبت های پیش از بارداری و آمادگی زایمان |  | ماما | منابع موجود |  |
| بهداشت محیط | کاهش مصرف سیگار وقلیان | سفیران سلامت |  |  | - |
| مبارزه با بیماریها | هپاتیت | عموم مردم |  | منابع موجود | هفته اطلاع رسانی هپاتیت |
| دیابت | گروه های خودیار- رابطین - |  | منابع موجود | هفته دیابت |
| واحد بلایا | آمادگی در بلایا | سفیران سلامت |  | منابع موجود | ثبت دوره برای سفیران در برنامه هر خانه یک پایگاه |
| بهداشت روان | کنترل اضطراب و استرس  افسردگی  برنامه هر خانه یک پایگاه ) | گروه های هدف برنامه مداخلات  سفیران سلامت |  | منابع موجود | مرکز شریعتی – تیدجان – دوشخراط – منتظری  همه مراکز وخانه ها |
| دهان و دندان | سلامت دهان و دندان | گروه های هدف |  | **کتاب ارتقای سلامت و پیشگیری ص 106** | ثبت دوره برای سفیران در برنامه هر خانه یک پایگاه |
| بهداشت حرفه ای | ارگونومی | **سفیران سلامت** |  | **منابع موجود** | **-** |