جدول عناوین تیر 1404

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| واحد ستادی | موضوع آموزش | گروه هدف | آموزش دهنده | منبع | توضیحات |
| آموزش سلامت | آموزش به گروه هدف برنامه مداخلات و گروه خودیار | گروه خودیار | مراقب – بهورز- ماما |  | هر مراقب و بهورز باید 2 گروه خودیار داشته باشد |
| جوانان و نوجوانان | 1-پیشگیری از رفتار های مخاطره آمیز | جوانان  و  **نوجوانان** | بهورز و مراقب سلامت |  |  |
|  | پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان | مادران |  |  |  |
| ورزش و تحرک | میانسالان |  |  |  |
| فعالیت های بدنی در سالمندان | سالمندان | بهورز و مراقب سلامت و پزشک |  |  |
| مراقبت های پس از زایمان | مادران | ماما |  |  |
| خود آزمایی پستان |  | - |  | - |
| مبارزه با بیماریها | بیماریهای مشترک انسان و دام(تب مالت ، هاری ، تب کنگو) | **سفیران سلامت ، رابطین محله** |  |  |  |
|  | راههای پیشگیری از ابتلا به کرونا و انفلو انزا با ورود حجاج | **همه گروه های هدف** |  |  |  |
| بهداشت محیط و بلایا | بهداشت و ایمنی مواد غذایی و بیماریهای منتقله از آب و غذا | رابطین محله -سفیران سلامت و سایر گروه های سنی |  |  | ایام محرم و صفر وتابستان |
| سلامت روان | اظطراب و استرس و تاب آوری در بحران ها | - | - |  |  |
| تغذیه | کاهش مصرف قند ونمک وچربی | سفیران سلامت |  |  |  |