جدول عناوین خرداد 1404

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| واحد ستادی | موضوع آموزش | گروه هدف | آموزش دهنده | منبع | توضیحات |
| آموزش سلامت  | آموزش گروه های خودیار | گروه خودیار | مراقب – بهورز- ماما |  | هر مراقب و بهورز باید 2 گروه خودیار داشته باشد  |
| جوانان و نوجوانان | 1-پیشگیری از مصرف دخانیات  | جوانان و**نوجوانان**  | بهورز و مراقب سلامت |  |  |
|  | علایم خطر کودکان زیر 5 سال | مادران |  |  |  |
| ورزش و تحرک | میانسالان |  |  |  |
| اموزش های الویت دار سالمندان | سالمندان | بهورز و مراقب سلامت و پزشک |  | رسیدن به حد نصاب |
| اهمیت زایمان طبیعی | مادران | ماما |  |  |
| ورزش و تحرک  | کلیه گروه های سنی | - |  | - |
| مبارزه با بیماریها | بیماریهای مرتبط با تیرویید (پرکاری و کم کاری، اهمیت مصرف نمک ید دار و مکمل های حاوی ید ) | **مادران – سفیران سلامت**  |  |  | **هفته جهانی اطلاع رسانی تیرویید** |
|  |  |  |  |  |  |
| بهداشت محیط و بلایا | دوری از سیگار و قلیانبهداشت مواد غذایی | رابطین محله -سفیران سلامت و سایر گروه های سنی |  |  | هفته مبارزه با دخانیات و روز ایمنی غذا |
| سلامت روان | اظطراب و استرس | - | - |  |  |
| تغذیه | مصرف شیر و لبنیات و اهمیت مصرف ویتانیت D3و کلسیم  | همه گروه های سنی |  |  | روز جهانی شیر |