جدول عناوین دی1403

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| واحد ستادی | موضوع آموزش | گروه هدف | آموزش دهنده | منبع | توضیحات |
| آموزش سلامت | اجرای برنامه اموزشی سفیران سلامت دانش آموز | سفیران سلامت دانش آموز |  | کتاب سفیران سلامت دانش آموز | لیست سفیران سلامت دانش اموز و کد ملی جهت ثبت در سامانه سیب در خانه بهداشت و مراکز موجود باشد |
| جوانان و نوجوانان | پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی در جوانان  ورزش و تحرک | جوانان  نوجوانان |  |  | - |
| سلامت خانواده | خواب در طب ایرانی | رابطین و سفیران سلامت |  |  |  |
| ترویج زایمان طبیعی | مادران |  |  |  |
| فعالیت بدنی -سقوط- یبوست وبی اختیاری ادرار | سالمندان |  |  |  |
| معایب تک فرزندی | گروه خودیار باروری سالم |  |  | گروه خود یار باروری سالم با عضویت زنان بی فرزند و تک فرزند ایجاد و توسط بهورز و ماما آموزش دوره ای انجام شود |
| سوانح و حوادث | کودکان زیر 5 سال |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| بهداشت روان | افسردگی | سفیران سلامت |  |  |  |
| مبارزه با بیماریها | انفلو انزا | **افراد بالای 12 سال** |  |  |  |
| تغذیه | روغن سالم -غذای سالم- خانواده سالم | **میانسالان** |  |  | **کمپین تغذیه** |
| بهداشت محیط و بلایا | پیشگیری از مصرف قلیان و دخانیات | سفیران سلامت |  |  | - |
| بهداشت حرفه ای | ارگونومی در مدارس | دانش اموزان |  | هماهنگی با اقای شیرازی |  |