جدول عناوین مهر

همکاران محترم با توجه به تعدد مناسبت های مهر ماه برنامه ریزی جهت مشارکت حداکثری پرسنل در انجام آموزش ها صورت گیرد

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| واحد ستادی | موضوع آموزش | گروه هدف | آموزش دهنده | منبع | توضیحات |
| آموزش سلامت خانواده و نظام ارجاع به همراه ارسال عکس مراکز شهری | | | | | |
| تغذیه | تغذیه سالم |  |  | منابع موجود | روز جهانی غذا و تخم مرغ(شعار ها متعاقبا اعلام می گردد) |
| جوانان و نوجوانان | طبق برنامه مدارس  ورزش و فعالیت بدنی در جوانان | دانش آموزان  جوانان |  | منابع موجود | تشکیل جلسه شورای بهداشتی ، تعیین سفیران سلامت ، تعیین الویت بهداشتی مدرسه و تدوین برنامه عملیاتی در مهر ماه انجام شود  هفته تربیت بدنی |
| مداخلات سلامت | طبق جدول گانت آموزش گروه هدف ماهیانه برگزار شود | | | | |
| سلامت خانواده | هفته جهانی کودک | کودکان |  | منابع موجود | (شعار ها متعاقبا اعلام می گردد) |
| علایم دوران خطر نوزادی | مادران |  | منابع موجود |  |
| سالمندی سالم | سالمندان |  | منابع موجود | هفته جهانی سالمندان (شعار ها متعاقبا اعلام می گردد) |
| روز جها نی زنان و پوکی استخوان | میانسالان و رابطین سلامت |  | منابع موجود | (شعار ها متعاقبا اعلام می گردد) |
| بهداشت محیط |  |  |  |  | با واحد بهداشت محیط هماهنگ شود |
| مبارزه با بیماریها | انفلوا انزا انسانی و پرندگان | عموم مردم |  | منابع موجود |  |
| قلب سالم  و بیماری سل | گروه سنی 30 به بالا وسفیران سلامت - رابطین |  | منابع موجود | هفته جهانی قلب ار 7 مهر  روز جهانی سل |
| واحد بلایا | آمادگی در بلایا | سفیران سلامت |  | منابع موجود | ثبت دوره برای سفیران در برنامه هر خانه یک پایگاه |
| بهداشت روان | کنترل اضطراب و استرس | سفیران سلامت رابطین سلامت محله |  | منابع موجود |  |
| دهان و دندان | سلامت دهان و دندان | گروه های هدف- سفیران سلامت |  | **کتاب ارتقای سلامت و پیشگیری ص 106** | ثبت دوره برای سفیران در برنامه هر خانه یک پایگاه |
| بهداشت حرفه ای | طرز نشستن صحیح | **سفیران سلامت** |  | **منابع موجود** | **-** |