جدول عناوین مهر 1404

با توجه به تعدد مناسبت های بهداشتی مهر ماه و باز گشایی مدارس برنامه ریزی جهت اجرا و مشارکت همه پرسنل مراکز در برگزاری دوره های آموزشی انجام شود

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| واحد ستادی | موضوع آموزش | گروه هدف | آموزش دهنده | منبع | توضیحات |
| آموزش سلامت | آموزش به گروه هدف برنامه مداخلات |  |  |  | آموزش در خصوص علل رفتاری مرتبط با الویت بهداشتی |
| جوانان و نوجوانان | تاب آوری و حل مسیله در جوانان  پیشگیری از سوانح و حوادث در نوجوانان در راه مدرسه (دانش آموزان ابتدایی و متوسطه اول) |  | بهورز و مراقب سلامت |  | تشکیل جلسه هماهنگی با مدیران و برنامه ریزی جهت   1. انتخاب 25% سفیر سلامت و اموزش ماهانه طبق کتاب سفیران دانش آموز 2. نیاز سنجی از کارکنان و اموزش فصلی کارکنان مدارس 3. آموزش سایر دانش اموزان و انجام معاینات |
| سلامت خانواده | پیشگیری از افسردگی در برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت | میانسالان و سفیران سلامت | مراقب -بهورز |  | هفته سلامت روان |
| کلاس های امادگی برای زایمان | زنان سن باروری | ماما |  |  |
| سوانح و حوادث | کودکان |  |  | روز جهانی کودک |
| سلامت سالمندان | سالمندان |  |  | هفته سالمند |
| جوانی جمعیت | زنان سن باروری | ماما |  | - |
| مبارزه با بیماریها | پیشگیری از انفلوانزا و هاری | **دانش آموزان – سفیران سلامت** |  |  | **هفته پیشگیری از هاری** |
|  | سلامت قلب | **افراد در معرض خطر** |  |  | هفته سلامت قلب |
| بهداشت محیط و بلایا |  | رابطین محله -سفیران سلامت و سایر گروه های سنی |  |  |  |
| سلامت روان | اظطراب و استرس و تاب آوری در بحران ها و  پیشگیری از افسردگی | - | کارشناس روان |  | الویت سلامت روان در برنامه مداخلات-هفته سلامت روان |
| تغذیه | پیشگیری از پوکی استخوان و مصرف مکمل ویتامین D | همه گروه های سنی |  |  | هفته پوکی استخون |