**بسمه تعالی**

**هفت علامتی که می تواند نشان دهنده سندرم تخمدان پلی کیستک باشد** 

**سندرم تخمدان پلی کیستیک یکی از مشکلات شایع هورمونی در بین خانم ها می باشد.** 

**گاهی نشانه های آن ساده به نظر می آید اما شناخت آن می تواند به پیشگیری از مشکلات بعدی از جمله ناباروری کمک کند.**

**در ادامه با 7 علامت رایج این سندرم آشنا می شویم:**

****



پریودهای نامنظم

اگر سیکل های قائدگی دیربه دیر،خیلی کوتاه یا خیلی طولانی شدند.

ا افزایش موهای زائد

رشد موهای ضخیم در نواحی مثل چانه، سینه یا شکم .



جوش های مداوم و چربی پوست

آکنه های مکرر یا چربی بیش از اندازه پوست مخصوصا در ناحیه صورت و پشت .



ریزش موی سر

برخی خانمها دچار نازک شدن و یا ریزش شدید موی سر در ناحیه کف سر می شوند که الگوی مردانه دارد.

ااضاضافه وزن و دشواری در کاهش آن

مقاومت به انسولین می تواند باعث افزایش وزن بخصوص در ناحیه شکم می شود.



تیرگس پوست دربعضی از نواحی

تیرگی و یا ضخیم شدن پوست درنواحی گردن ،زیر بغل یا کشاله ران .



 مشکلات باروری به دلیل تخمک گذاری نامنظم که با درمان مناسب باروری کاملا قابل برگشت می باشد.

نکته پایانی: 

داشتن چند مورد از این علائم به تنهایی به معنای ابتلا به سندرم نیست اما بهتر است درصورت مشاهده به پزشک مراجعه و پیگیری شود.

